

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Жемчужина»**

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
Протокол от 31.08.2022 г. № 1

Утверждаю:

Заведующий МДОУ
«Детский сад «Жемчужина»

А.В. Остапенко

Приказ от 31.08.2022 г. № 182/2 - од



**Положение
о режиме организации непосредственно
образовательной деятельности воспитанников
МДОУ «Детский сад» Жемчужина»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме организационной образовательной деятельности (далее ООД) обучающихся (воспитанников) (далее Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Жемчужина» (далее ДОУ)

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.3. Режим непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД) воспитанников ДОУ действует в течение учебного года согласно расписанию.

1.4. Расписание занятий (НОД) составляется администрацией ДОУ для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению ДОУ, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Расписание занятий (НОД) утверждается приказом заведующего.

1.5. Временное изменение режима занятий (НОД) возможно только на основании приказа заведующего ДОУ.

1.4. Режим занятий (НОД) устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав воспитанников на образование и здоровьесбережение.

3. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

3.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

3.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5 - часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

3.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

4. Режим НОД (занятий) воспитанников

4.1. Организация режима НОД (занятий) осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой ДОУ, АООП дошкольного образования для детей с особыми образовательными потребностями с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

4.2. Режим НОД (занятий) составляется на 10,5 - часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается вместе дополнениями и приложениями к Основной общеобразовательной программе ДОУ приказом заведующего.

4.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

4.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.3.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.4. Режим питания.

4.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется трехразовое питание (завтрак, обед, полдник).

4.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОУ.

4.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

4.5. Прогулки.

4.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной

образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

4.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после проведения совместной деятельности детей с воспитателем.

4.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

4.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.6. Дневной сон.

4.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

4.6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

4.7. Непосредственно образовательная деятельность.

4.7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.7.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.7.3. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна

превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.7.4. Во вторую половину дня воспитателями и специалистами организуются для воспитанников культурные практики по всем направлениям работы.

4.7.5. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

4.7.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.7.7. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

4.7.8. В летний период НОД (занятия) не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.7.9. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю.

4.7.10. НОД (занятия) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, речевое развитие, познавательное развитие и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом пункте.

4.7.11. НОД (занятия) в группах раннего возраста проводится в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка детского сада. Музыкальные занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в группе воспитателями.

4.7.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика,

логоритмика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОУ.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.7.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.7.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. Ведение документации

5.1. Посещение воспитанниками НОД (занятий) фиксируется педагогами в журналах посещаемости.

6. Ответственность

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, узкие специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям

детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

7. Заключительные положения

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.